

**Dag 2**

**14 oktober 2019**

**Onderwerp:** Gerontologie/Geriatrie

**Competenties:**

Zorgverlener	1.2 1.3 1.5 1.8 1.11
Communicator	2.3 2.4
Samenwerkingspartner	
Reflectieve professional en praktijkonderzoeker	
Gezondheidsbevorderaar	5.1
Organisator	
Professional en kwaliteitsbevorderaar	7.2

**Docent:** Lysanne Lantink

**De studenten:**

- Hebben inzicht in de demografische gegevens die ten grondslag liggen aan de dubbele vergrijzing
- Hebben inzicht in prevalentie en effecten van multimorbiditeit
- Kennen de visie op ouderenzorg van Joris Slaets
- Kunnen kwetsbaarheid definiëren
- Kunnen de kwetsbare oudere in de praktijk identificeren

**Achtergrond:**

Zorgverleners krijgen steeds meer te maken met ouderen. Er zijn verhoudingsgewijs niet alleen steeds meer ouderen, ze worden ook steeds ouder. Het aantal jaren dat ze in gezondheid leven, stijgt echter niet even snel. Dit betekent dat veel mensen steeds meer levensjaren doorbrengen met een of meer chronische aandoeningen zoals diabetes, kanker en hart- en vaatziekten. Er is een toename te verwachten van het aantal kwetsbare ouderen. Ook onze leefstijl beïnvloedt de ontwikkeling van onze gezondheid. Healthy Ageing, ofwel gezond ouder worden, is sinds 2006 speerpunt van het UMCG. Samen met andere kennisinstellingen en met bedrijven wordt onderzoek gedaan hoe we gezond en actief ouder kunnen worden.

Zorgverleners zouden met deze achtergrond meer kennis over ouderdom moeten hebben.

**Werkvorm:** Interactief college

**Vorbereidende opdrachten:**

Zoek een definitie van kwetsbaarheid die het meest aansluit bij uw ideeën over kwetsbaarheid. En neem deze mee naar de les. Neem ter bespreking een casus mee van een kwetsbare oudere in de praktijk

Verdiep u alvast in het onderwerp Healthy Ageing; hoe kunnen we gezond oud worden, wat is daar voor nodig.

## Literatuur:

- <http://www.canongerontologie.nl>
- <http://www.leydenacademy.nl>
- <http://www.nrc.nl/nieuws/2015/05/21/terugkijken-de-volmaakte-mens-hoe-oud-wilt-u-worden>
- <https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/speerpunten/healthy-ageing>
- Visser, M., Deeg, D.H.J., Van Asselt, D.Z.B., Van der Sande, R. (2016), *Inleiding in de gerontologie en geriatrie*. Houten, Bohn Stafleu van Loghum
- LHV, Laego & Ineen. (2017, september). *Visie huisartsenzorg voor ouderen – samen werken aan persoonsgerichte zorg*. Geraadpleegd op 22 mei 2018 van [https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg\\_org/uploads/visie\\_huisartsen\\_voor\\_ouderen\\_2017\\_web\\_o.pdf](https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/visie_huisartsen_voor_ouderen_2017_web_o.pdf)